

Checkliste Arztgespräch

1. Welche Beschwerden habe ich aktuell?

2. Seit wann habe ich die Beschwerden?

3. Hatte ich Windpocken?

4. Welche Grunderkrankungen habe ich?

Meine Fragen an den Arzt:

- Habe ich ein erhöhtes Risiko für eine Gürtelrose? Und warum?
- Ich bin über 50, aber ich bin gesund und versuche, mich fit zu halten. Besteht für mich auch ein Gürtelrose-Risiko?
- Wie unterscheidet sich die Gürtelrose von den Windpocken?
- Ich habe von den möglichen Auswirkungen der Gürtelrose-Schmerzen gehört, ist es wirklich so schlimm? Wie lange dauern sie an?
- Ich hatte keinen Kontakt zu einer Person mit Gürtelrose, kann ich sie trotzdem bekommen?
- Ich kenne niemanden, der Gürtelrose hatte. Wie häufig ist sie?
- Ich hatte bereits Gürtelrose. Kann ich sie wieder bekommen?
- Welche Möglichkeiten habe ich, um Gürtelrose vorzubeugen?
- Muss die Gürtelrose-Impfung aufgefrischt werden?

Platzhalter für weitere Fragen oder Notizen: